

## Test sur les brûlures solaires

### **Camp Alpin, Massif du Mont Blanc**

**Altitude** 2600 mètres

### **Personnes testées (14 participants)**

Instructeurs du club alpin français - Guides de montagne - Alpinistes amateurs -  
Jeunes stagiaires

### **Responsabilité des tests**

Groupe médical du camp : 3 médecins

### **Âges des personnes testées**

Instructeurs de 30 à 36 ans

Guides de 30 à 40 ans

Stagiaires de 20 à 25 ans

### **Description externe**

La peau des guides et des instructeurs est sèche, épaisse et un peu ridée

### **Types de lésions:**

Lésions superficielles de la peau dues à une trop grande exposition aux rayons ultraviolets que l'on trouve en haute altitude. Les lésions furent aggravées par le climat, le temps passé sur les glaciers, le vent et le froid extrême à cette altitude. Les lésions sont caractérisées par des érythèmes solaires qui sont ou ne sont pas accompagnées de phlyctènes (ampoules, cloques) et de desquamation (peau qui pèle).

**La crème régénératrice VITACREME B12 fut appliquée à tous les individus présentant des lésions cutanées.**

**Après quelques jours de traitement il fut constaté :**

**Sur les individus à la peau bronzée et sèche :**

- Rapide normalisation, retour à la souplesse, desquamation stoppée.
- Diminution rapide de la sensation de brûlure, amélioration du bronzage.

**Sur les individus avec peau brûlée, ridée et pelée :**

- Amélioration graduelle de la douceur de la peau.
- Diminution de la sécheresse et des rides, desquamation stoppée, brûlure apaisée.

**Sur les individus ayant appliqué la crème à titre préventif, avant et pendant l'excursion (en complément d'une crème de protection solaire) :**

- Les parties traitées sont demeurées douces et hydratées.
- Pas de desquamation, absence de brûlure

**Par l'application de VITACREME B12 il fut constaté une très grande réduction ou une amélioration rapide des lésions causées par les rayons ultraviolets**